

Bürgermeister kam persönlich zum Gratulieren Große Geburtstagsparty bei Mrs.Sporty Ammersbek

Mrs.Sporty, der Frauensportclub in der Georg-Sasse-Straße, hat jetzt sein einjähriges Bestehen zusammen mit zahlreichen Mitgliedern und Gästen gefeiert. Auch Ammersbeks Bürgermeister Horst Ansén ließ es sich nicht nehmen persönlich vorbei zu kommen, um Clubmanagerin Manuela Krüger zu diesem Geburtstag zu gratulieren. Mrs.Sporty begeistert viele Frauen und Frauensportclubs liegen derzeit voll im Trend.

Seit 2004 gibt es das Mrs.Sporty-Konzept, das mittlerweile mit über 300 Clubs in ganz Deutschland, Österreich, Italien und der Schweiz vertreten ist. Weitere Cluböffnungen sind in Planung. Mit der nötigen Portion Spaß trainieren Frauen ihre Ausdauer, Beweglichkeit und Kraft in Form eines Zirkeltrainings in einer persönlichen Atmosphäre unter individueller Betreuung. Eine umfassende Ernährungsbera-



Seit einem Jahr leitet Manuela Krüger erfolgreich den Frauensportclub Mrs.Sporty, Bürgermeister Horst Ansén kommt gerne zum Gratulieren.

tung rundet das Ganze ab. Als Manuela Krüger vor einem Jahr ihren Club eröffnete, ahnte sie nicht, wie schnell die Frauen aus Ammersbek und näherer Umgebung sich für das neue Trainingskonzept

entscheiden würden, und hatte bereits nach kurzer Zeit über 200 Mitglieder, die seitdem unter fachkundiger Leitung ihr effektives Training absolvieren.

So hat Mrs.Sporty in den ver-

gangenen zwölf Monaten vielen Frauen geholfen, ihre individuellen Ziele zu erreichen. „Wir haben ein schönes, bewegtes und sehr erfolgreiches Jahr hinter uns“, so die Clubchefin Krüger, „und wir freuen uns, unseren Clubmitgliedern mit viel Spaß und Freude ein aktiveres und gesundes Leben zu ermöglichen.“

Auch nach der Jubiläumsfeier gibt es noch zahlreiche Sonderaktionen und Vergünstigungen für Neueinsteigerinnen: „Wir laden alle Frauen ein, uns in unserem Club zu besuchen und sich persönlich von unserem Konzept und der freundlichen Atmosphäre zu überzeugen“, sagt die Clubmanagerin. „Haben auch Sie Lust auf mehr Sport und gesunde Ernährung?“, fragt Manuela Krüger. „Dann besuchen Sie Mrs.Sporty und überzeugen sich selbst von dem bewährten Trainings- und Ernährungskonzept von Tennisidol Stefanie Graf.“